

## Ficha técnica

- **Nombre:** José María (Txema)
- **Apellidos:** Sexmilo Ayesa
- **Natural de:** Pamplona-Iruña
- **Vive en:** Pamplona-Iruña
- **Deporte:** Tenis
- **Club:** Club Tenis Pamplona
- **Superficie preferida:** Tierra batida
- **Golpeo preferido:** Volea de derecha
- **Torneo favorito:** Roland Garros

## Subiendo a la red:

*“El tenis no es lo más importante que transmite Nadal”*

*“Federer transmite su depurada técnica y Nadal su entrega al trabajo en todo momento”*

*“La técnica es el fundamento de todo”.*

*“Desde mi punto de vista, Federer es el mejor de la historia del tenis mundial”.*

*“Hay que convencer a los clubs de que la formación de los técnicos es un pilar insustituible”*

*“Los que triunfan, sabían desde pequeños que querían ser tenistas. Los que dudan no llegan nunca”.*

*“Me gustaría organizar un Federer-Nadal en la pista 1 del Club Tenis Pamplona”*

*“Teniendo el Arena, creo que la Copa Davis es una de las pruebas más atractivas que se podrían traer a Pamplona”*

## Entrevista

¿Qué te lleva a colgar la raqueta?

*Cuelgo la raqueta porque la edad no perdona y hay que dejar paso a los que vienen detrás. De cualquier forma, la raqueta no la voy a colgar como aficionado; como trabajador sí.*

¿Cuál sería tu balance de estos 37 años de entrega al tenis? ¿Con qué te quedas?

*El balance es muy claro: he hecho lo que me gusta, entrenar a gente joven y dirigir una Escuela que se ha ido haciendo grande poco a poco. Aunque he tenido dos momentos en los que se me ha maltratado, he sido muy feliz y me queda, sobre todo, la gente que he conocido, personas que han pasado de la categoría de alumno-jugador a amigo, personas con las que me identifico y que me han hecho pasar momentos muy dichosos, gente muy generosa a la hora de echarle cariño al trabajo y a la vida.*

¿Cómo fueron tus inicios en este deporte?

*Es curioso, pero mi “carrera” comenzó el día en que los Reyes Magos le regalaron una raqueta a mi hermano Fernando, el mayor de los cuatro hermanos. Yo creo que los Reyes se equivocaron porque mi hermano no jugó ni a tenis ni a nada. Yo le “birlé” la herramienta y empecé a dar pelotazos. Siempre he tenido la duda de saber lo que habría sido de mí si en lugar de la raqueta los Reyes le hubieran regalado un bañador, una paleta o unos guantes de boxeo.*

¿Y cómo era el tenis en esa época?

*El tenis en mis tiempos no tenía nada que ver con el actual. Jugaba menos gente, los entrenadores no tenían método y las herramientas eran totalmente distintas a las de ahora. En los años 80 pasamos de repente de la raqueta de madera al grafito, carbono, kevlar, etc. Sin duda un cambio tan brusco como decisivo para la evolución del tenis. No obstante, en aquellos tiempos la gente acudía a ver partidos en manada, las gradas se llenaban. Seguramente es que no había otra cosa que hacer...*

¿Y José M<sup>a</sup> Sexmilo como jugador?

*Yo creo que técnicamente iba un poco por delante de los que me rodeaban. Siempre buscaba tener una técnica buena, pensando que era la base de todo. Después, en mi etapa de entrenador, he seguido pensando lo mismo y así lo he querido transmitir tanto a entrenadores como a jugadores. La técnica es el fundamento de todo.*

¿Qué ha ganado y qué ha perdido el tenis con el paso del tiempo?

*El tenis ha ganado en popularidad a nivel mundial. La gente se vuelve loca por ir a ver un Grand Slam, o el Godó, o el Mutua Madrid. Y es que la puesta en escena de este deporte hace que tenga un gran atractivo tanto para verlo como para jugarlo.*

*Creo que lo que ha perdido ha sido arte. Antes, seguramente debido a las raquetas de madera, el jugador era un artista, casi un orfebre. Ahora todo es velocidad, potencia en los golpes. Se juega todo recto y a limpio palo, pero es una tendencia que no tiene vuelta atrás.*

¿Cómo ha cambiado el club en todos estos años?

*El Club Tenis Pamplona ha pasado de ser un club muy familiar a una entidad de 17.000 socios, con muchas secciones y muchas actividades; en mi opinión, demasiadas. Y la esencia, que son las Escuelas deportivas, están abarrotadas de alumnos, algo que en principio es positivo porque es una grandeza que los jóvenes aprendan a disciplinarse y educarse dentro del deporte. Lo que pasa es que a mí eso de "morir de éxito" no me ha gustado nunca. Entiendo que no es bueno que haya over-booking en las pistas porque el tiempo es oro y con tanta población no se puede trabajar con calidad.*

¿Las grandes estrellas de antes tienen algo que envidiar a las de ahora?

*No. Las estrellas son estrellas en su momento, cada uno en su década. A nivel técnico cada cual marcó su hito histórico. No es igual lo que hacían Rod Laver, Rosewall o Santana a lo que llegaron a hacer Borg, Mac Enroe, Sampras, Agassi o, ahora, Federer. Pero todo es distinto; hay más diferencias de lo que la gente pueda pensar. Si acaso, los de antes podrían envidiar los ingresos por premios en*

*metálico y sponsors de los de ahora, un dinero que permite retirarse con la vida resuelta para varias generaciones.*

Después de tu época de jugador llega la de entrenador, ¿A qué lado de la raya es más fácil estar?

*Aunque se sufre más desde la grada, es más llevadero ser entrenador. El jugador debe llevar un régimen de vida que no se da en muchos deportes. Entrena a todas horas, incluso cuando compite, el calendario es muy duro porque no te permite casi descansar, la presión es tremenda, el sistema de clasificación es realmente cruel y, además, muchos de los que hacen esfuerzos inhumanos por llegar, se quedan en el camino. Casi, casi todos.*

¿Es sencillo entrenar a un jugador o jugadora de tenis?

*Pues esto siempre depende de la forma de ser del jugador o jugadora. Casi todo depende de que el jugador sepa lo que quiere, es decir, si tiene claro qué quiere llegar a ser. Los que llegan arriba, sabían desde alevines que querían ser tenistas. Los que dudan no llegan nunca.*

En este aspecto que es más conveniente, ¿“usar la derecha” o “administrar el revés”?

*Si hablamos en sentido figurado, hay que usar la derecha, pero sabiendo torear con la izquierda en muchas ocasiones.*

*En sentido técnico, todos los grandes jugadores tienen dos golpes casi perfectos: el saque y la derecha. Con la derecha se puede dominar tres cuartas partes del fondo de la pista y es, en muchas ocasiones, la base del jugador. Véase la derecha de Nadal, Federer y tantos otros.*

¿Cuántos jugadores han pasado por tus manos?

*Pues menos de lo que la gente se puede imaginar, porque, salvo los primeros años de entrenador, me he dedicado a los jugadores con más nivel de la Escuela. En este curso tenemos algo más de 500 alumnos, pero el primer entrenador del club dedica su tiempo a la Escuela de Competición, que la componen entre 40 y 50 jugadores. Si multiplicas esto por 37 años...*

Por cierto, tengo entendido que te organizaron un pequeño homenaje en el que muchos de tus jugadores salieron a la pista “embozados” ¿Cómo fue eso? ¿Reconociste a alguno?

*Sí, fue muy emotivo y muy divertido. Eduardo Sanz se preocupó de llevar a no los 80 años (sí, sí, los 80) a jugar conmigo enfundados en caretas y pidiéndome que yo los reconociera por su forma de jugar sin verles la cara. Sí reconocí a muchos, pero muchos otros se me “escaparon”. Después de tantos años me di cuenta de que no soy tan listo como creía. Fue algo muy divertido sé cuántos jugadores, desde cadetes hasta algunos veteranos que ya no cumplirán y muy emocionante porque no pensaba que tanta gente vendría a despedirme.*

Tú has conocido a los grandes tenistas navarros ¿Cuáles de ellos te han sorprendido más? (Chico y chica)

*Hay dos hombres que me han sorprendido y que me siguen sorprendiendo. Kintxo Ancín parece inmortal, lleva toda la vida en el equipo y gana a muchos de los que vienen por abajo. Es un fenómeno como jugador y mejor, si cabe, como persona.*

*Y Eduardo Sanz, aparte de ser mi compañero y mi amigo, ha mantenido su forma durante un montón de años batiendo todos los records y rompiendo todos los pronósticos.*

*En cuanto a las chicas, parece que la gente ya no recuerda a Cristina Torrens; y es que esta jugadora estuvo clasificada en un momento dado en el número 27 de la clasificación mundial y eso, para el que no lo sepa, es tocar el cielo con los dedos. Aparte, también nos sorprendió a todos nuestra Maite Gabarrús, cuando ganó en Bahamas el mundial alevín.*

El tenis siempre ha soportado cierta fama de “elitista”. ¿Estos es así ahora?

*Está claro que lo fue. Nos guste o no, el tenis nació como deporte de reyes y oligarcas, y se fue extendiendo entre la gente “elegante”. Afortunadamente eso es historia y hoy es el día en que cualquiera puede practicarlo porque hay instalaciones y el material es tan caro o tan barato como el de otras disciplinas.*

*Lo que sí facilitaría las cosas es la construcción de pistas públicas para que cualquiera, sin tener que ser socio de un club con pistas, pudiera practicar. En Francia, por ejemplo, hay pistas de tenis en prácticamente todos los pueblos.*

¿Cómo ves el tenis navarro en la actualidad?

*El tenis navarro goza de buena salud. Hay muchos practicantes (podría haber más), hay sponsors (podría haber más), hay instalaciones (podría haber más).*

*Para mejorar todo esto, es imprescindible dotar a la Federación Navarra de instalaciones propias para crear proyectos de formación para los mejores tenistas y para derivar la mayor parte de la competición a esas pistas, descargando a los clubs de tantos torneos. Es la vieja asignatura que no hay forma de aprobar.*

Parafraseando el título de una vieja canción. ¿"El pádel mató a la estrella del tenis"?

*No, de ninguna manera. El pádel tiene su público y el tenis el suyo. Creo que el tenis puede aportar al pádel jugadores con una buena base técnica, y el pádel puede enseñar al tenis los modelos de organización que utiliza. Realmente, los dos pueden aprender de su "vecino".*

¿Cuáles son, a tu juicio, las necesidades más inmediatas que necesita abordar el tenis navarro para dar un salto hacia delante?

*Por un lado está el comentado tema de las pistas propias, algo que puede definir nuestro futuro. Además hay dos temas muy importantes y que son básicos. Primero la economía de la Federación Navarra. No hay dinero y sin dinero es muy difícil gestionar cualquier proyecto. Y después está el tema de la formación de nuestros profesionales. Hay que convencer a los clubs de que la formación es un pilar insustituible y animarles a facilitar a entrenadores y monitores el acceso y asistencia a simposios, congresos, charlas y cursos. Sin formación no hay tenis.*

Eduardo Sanz cada vez juega menos, Marta Sexmilo se retiró del circuito... ¿Tenemos relevo en las nuevas generaciones?

*Claro. En chicos ya se está viendo en Iñaki Montes (precisamente entrenado por Eduardo), Fonseca, Gonzalo Mayans, Álvaro Fernández y otros.*

*En chicas habrá que esperar. Hay jugadoras muy jóvenes aún que, si siguen una buena progresión, van a subir mucho el nivel de Navarra.*

Teniendo una instalación como el Arena, ¿Sería descabellado intentar traer una eliminatoria de Copa Davis o de Copa Federación?

*La Copa Davis debe viajar por todo el Estado. Además, la Federación Española así lo quiere. Teniendo lo que tenemos, el Arena, creo que es una de las pruebas más atractivas que se podrían traer a Pamplona.*

Aquí en Navarra ¿Nos hemos “aprovechado” del “fenómeno Nadal”?

*Yo creo que en todos los sitios se ha aprovechado el tirón. Es lógico. El ejemplo de Nadal es muy importante en todos los sentidos. Pero quizá desde las altas esferas nacionales no se ha hecho demasiado.*

Hablando de Rafa Nadal, ¿Cuál es tu opinión acerca de este magnífico jugador?

*Lo que aporta Rafa Nadal al tenis y a la juventud es espectacular. ¿Mi opinión? Pues que hay que intentar que los jóvenes traten de imitar lo que él hace. Su capacidad de trabajo, su deportividad, su humildad, su saber estar... son las asignaturas que deberían estudiar todos los que vienen detrás.*

*El tenis no es lo más importante que transmite Nadal. Lo realmente importante son los valores que hacen de él un tipo especial.*

¿Crees que, junto a Roger Federer, estamos ante los dos mejores jugadores de tenis de la historia?

*En el caso de Nadal no, pero Federer sí que, desde mi punto de vista, es el mejor de la historia del tenis mundial. No ha habido nadie como él. Y como Nadal hay unos pocos que han marcado época como él.*

¿Qué tendría Federer que no tenga Rafa y viceversa?

*Federer tiene una gran facilidad para jugar con poco esfuerzo, con golpes económicos y Nadal es todo lo contrario. Por su parte, Nadal es un hombre con una capacidad de trabajo que no admite dudas. Quizá Federer transmite a los jóvenes su depurada técnica y Nadal su entrega al trabajo en todo momento. Lo que está claro es que los dos son unas referencias de las que todo el mundo debería imitar algo.*

Si pudieras organizarlo, ¿Qué partido y dónde te haría ilusión poder presenciar?

*Me gustaría ver a Federer ganar este año Roland Garros. Junio, buen tenis, tierra batida, calor, París...*

*Por supuesto que me gustaría organizar un Federer-Nadal en la pista 1 del Club Tenis Pamplona con Álvaro Fernández (padre) de Juez de Silla. Soñar es gratis, ¿no?*

¿Cuál va a ser a partir de ahora tu vinculación con el tenis?

*Pues voy a seguir jugando dos días por semana (ahora puedo jugar por las mañanas como los ricos, los parados y los jubilados) y, si me dejan, voy a intentar hacer algo por mejorar la formación de los entrenadores navarros porque creo que queda mucho por hacer, mucha formación que administrar para que mejoremos en la medida de lo posible el tenis de nuestra Comunidad.*